

FORTRAMA vor Ort: Möglichkeiten und Grenzen der Karriereberatung von Postdocs

Datum/Zeit: 03./04. Juni 2024, 9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Hotel Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer:innen

Teilnehmergebühren: 725,00 € (Mitglieder: 544,00 €)

---

### Inhalte

Postdocs, die eine Beratung (wie Fördermittelberatung/Antragsberatung) aufsuchen, stehen oft an kritischen Punkten ihrer Laufbahnentwicklung. Im Hintergrund spielen Themen wie pro und contra wissenschaftliche Laufbahn, Familienplanung, Mobilität, Flexibilität oder Sinnkrisen und Entscheidungsfindung eine Rolle. Berater:innen müssen diese teilweise impliziten Themen wahrnehmen und ansprechen können, um die Anliegen der Postdocs bearbeiten und im Gespräch individuell passende Lösungen entwickeln zu können. Gleichzeitig müssen sie die Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Angebots kennen und kommunizieren können, denn nicht jede Beratungsstelle kann eine umfassende Karriereberatung anbieten.

Im Einzelnen werden die folgenden Inhalte thematisiert:

- Karriere – Was ist das eigentlich? Das triadische Modell und seine Implikationen für die Beratung nach Kornelia Rappe-Giesecke
- Die Basistriade – Eine Methode nach dem triadischen Modell
- Typische Erwartungen, Fragen und Anliegen der Zielgruppe
- Mindsets der Berater:innen zu erfolgreichen Karriereverläufen/Beratungen von Postdocs
- 1-2 Methoden in Anwendung (Auswahl nach Absprache): z.B. Karriereanker nach Edgar Schein, UniWiND Kompetenz-Toolbox, Tetralema (Entscheidungsfindung), Arbeit mit der Lebenslinie u.a.

### Ziele

Gemeinsames Verständnis von Karriereberatung für Postdocs herstellen; Haltung und Rolle reflektieren; Methoden erproben.

### Trainerin

*Dr. Anne Löchte*

Anne Löchte arbeitet als Coach und Laufbahnberaterin für Wissenschaftler:innen und Wissenschaftsmanager:innen. Seit über 10 Jahren unterstützt sie diese Zielgruppe darin, gute berufliche Entscheidungen für sich zu treffen und ihre Ziele in die Tat umzusetzen.

### Kosten

Mitglieder: 544,00 €

Nicht-Mitglieder: 725,00 €

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 06. Mai 2024 wird die Teilnehmergebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 80,00 € erstattet, es sei denn, Sie weisen uns nach, dass kein Schaden entstanden ist oder dass der Schaden wesentlich niedriger ist als die erhobene Bearbeitungsgebühr. Danach ist eine Stornierung nicht mehr möglich.